

En esta esquina estan pasando cosas maravillosas! Barranquilla Saludable

EL DISTRITO TRABAJA POR UNA BARRANQUILLA SALUDABLE

QUÉ PRETENDEMOS...?

Disminuir los riesgos de Enfermedades Crónicas No Transmisibles fortaleciendo el trabajo adelantado a nivel intersectorial, fomentando los estilos de vida saludables en el que ha jugado un papel muy importante la voluntad política, el trabajo en equipo, la gestión del conocimiento y las alianzas estratégicas, las cuales se han constituido en un factor determinante en los avances que hemos logrado en materia de salud.



PROMOCIÓN DE ALIMENTACION SALUDABLE

En abril 6 de 2.010, se implemento la estrategia **Barranquilla Saludable**, en las 5 localidades del Distrito, donde se fomentan estilos de vida saludables de manera integral, sensibilizando acerca de la importancia de llevar una alimentación saludable, con el fin de disminuir los altos índices de sobrepeso, obesidad y como consecuencia las enfermedades crónicas no transmisibles..



En esta vigencia se realizo encuesta a las instituciones educativas para medir consumo de 5 porciones de frutas al día, la cual arrojo un balance negativo. Por esta razón se han fortalecido las acciones de intervención hacia la oferta de 5 porciones frutas al día en 45 cafeterías y comedores escolares. Así mismo en sector empresarial.

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA

Hoy seguimos en la dinámica de ir fortaleciendo las acciones de intervención hacia la población escolarizada, trabajando las ciclo vías escolares, acompañadas estas de actividad física con sesiones de aeróbicos, rumba terapia, estudio combat y capacitación acerca de los hábitos alimentarios, higiénicos, comporta mentales,



CICLOSALUD



RUMBASALUD

Desestimulo de tabaco-alcohol, no al consumo de sustancias psicoactivas, no a la violencia si a la expresión de sentimientos, manejo del estrés entre otras. Se fomentan los estilos de vida saludables, a través de: caminatas diarias dirigidas, ciclo salud en espacios abiertos y capacitación sobre la importancia de llevar hábitos saludables, al igual que trabajar en la gestión del conocimiento con aliados estratégicos a nivel multisectorial e internacional

GIMNASIADA DEL ADULTO MAYOR



AGOSTO 25 DE 2013
ESTADIO ELIAS
CHEGWIN



PARTICIPACION DE
2500 ADULTOS
MAYORES

PROMOCIÓN DE AMBIENTES LIBRES DE HUMO

Barranquilla Saludable unido a nivel intersectorial con aliados estratégicos desde las escuelas y empresas saludables, estamos realizando un trabajo importante en torno al desestimulo de tabaco y alcohol. Así mismo con las ARL en sector empresarial



Estamos construyendo línea base de población escolarizada mediante un trabajo muy importante adelantado con las instituciones educativas del distrito, con la academia con los proyectos Barranquilla Saludable y Escuelas Saludables; además con las ARL, cubrimos el sector empresarial mediante actividades colectivas con relación a tema.



ACCIONES DESARROLLADAS EN EL ÁMBITO ESCOLAR

Impulsamos las cafeterías saludables en el ámbito escolar, con la oferta de frutas y verduras. Además de ello ampliar los puntos de ciclo salud en espacios abiertos 41, distribuidos en las 5 localidades, las caminatas diarias dirigidas en los parques, canchas y caminos de la ciudad. En el sector empresarial estamos trabajando con apoyo de las ARL y academia las pausas activas, capacitación sobre EVS y oferta de en sus cafeterías del consumo de 5 porciones de frutas y verduras



Continuamos trabajando en la gestión del conocimiento y esperamos a largo plazo obtener mejores resultados.

AVANCES: A la fecha tenemos 45 cafeterías ofertando el consumo de frutas y el compromiso social de continuar fortaleciendo el trabajo adelantado hasta la fecha a nivel intersectorial

Proyectos :

1. **Demojuan (Beca IDF - CIS) – Secretaria de salud Diabetes tipo II, 14.000 beneficiarios,**
2. **Vida Nueva (Beca WDF) diabetes Gestacional, 25.000 beneficiarias .**
3. **Factores asociados a la prevalencia de actividad física en la población (15 a 69 años) Unisimon**
4. **FloreSer , (IPS Universitaria) atención y prevención 6.896 beneficiarios.**

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE DIABETES GESTACIONAL. VIDA NUEVA!!

La prevención es el camino.



ANTECEDENTES:

- Poca información sobre la prevalencia de DG en Colombia.
- No hay datos disponibles con respecto a DG en Barranquilla
- A pesar de que las guías clínicas existentes, la aplicación de ellas es deficiente
- GDM como factor de riesgo de futuros DM

DONDE LO DESARROLLAMOS?



- Barranquilla, Colombia
- 1.207.864 Habitantes
- Norte de Colombia
- Ciudad costera.

Un proyecto presentado desde la Secretaría de Salud de Barranquilla a la convocatoria 2010 de la Fundación Mundial de la Diabetes (WDF)

OBJETIVO GENERAL

Mejorar de la detección y tratamiento de la DG en la ciudad de Barranquilla mediante la formación de profesionales sanitarios para la implementación de una guía clínica actualizada, acorde con normas internacionales, y la adecuación de los programas institucionales de control del embarazo.

QUE ESTAMOS HACIENDO?

- Creación de un comité multidisciplinario
- Revisión documental y diseño de una guía de detección y manejo de diabetes en el país .
- Creación del Departamento de Diabetes Gestacional
- Creación de Sistema "Watchdog"
- Formación a los profesionales sanitarios en el diagnóstico y tratamiento de la DG
- Campaña informativa para sensibilización sobre DG en madres gestantes

SOCIOS COLABORADORES

- Word Diabetes Foundation
- Secretaría de Salud de Barranquilla
- Centro Investigación Sanitaria (CIS)
- STENO Center, Copenhague, Denmark, Copenhague University.
- Universidad Libre, Universidad del Norte, Simón Bolívar y Universidad del Atlántico, Universidad Helsinki, Universidad Copenhague
- Asociación Colombiana de Endocrinología
- Federación Colombiana de Diabetes
- IPS Universitaria de Antioquia



CAMPAÑA INFORMATIVA PARA SENSIBILIZACIÓN SOBRE DG EN MADRES GESTANTES

METODOLOGÍA:

- Marketing en salud
- Herramientas:
 - Poster
 - Dúpticos
 - Trípticos
 - Afiches
 - Cartilla
 - Charlas



- Apoyos: con Caminantes de la Salud entrenados,
- Medios masivos.
- Programa Salud en Mi Casa (APS)

CREACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE DIABETES GESTACIONAL



Barranquilla es el área de demostración para Diabetes en Colombia , Ministerio de Salud.

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE DIABETES DEMOJUAN_IDF

OBJETIVOS:

1. Evaluar la factibilidad y cumplimiento de las intervenciones en el estilo de vida tempranas en pacientes con IGT
2. Investigar si las intervenciones en el estilo de vida tempranas en pacientes con IGT mejoran los niveles de factores de riesgo para enfermedad cardiovascular más que el tratamiento estándar (cuidados usuales).
3. Conocer cuál de los tres componentes (a. nutrición; b. actividad física) funcionan mejor en personas con IGT en el entorno local durante un seguimiento de dos años.



SENSIBILIZACIÓN



CRIBADO



Personas con FINDRISC \geq A 13 puntos

Resultados

